



神を仰ぎ、人に仕う

Chapel News

2015年4~5月

No.3

「もしかして五月病？」

新入生を迎え、春学期がスタートしてから早一ヶ月が過ぎようとしています。新しい環境に慣れたでしょうか。「五月病」という言葉があります。この時期は「自分はうつ病かも？」と不安を抱いて精神科や心療内科を訪れる人の数が増加するのだそうです。ストレスをためないことが大切なのですが、皆さんは大丈夫でしょうか。

ある落語家が「なに五月病？そりゃ六月になればなおるでしょう。」と言っていました。言い得て妙だなと思いました。しかし、現実には甘くありません。有名な英国の宰相でありましたウィンストン・チャーチルは、「人生を、あるがままに受け取りなさい。どんなものをも恐れてはならない。そうすれば、一切のものが良くなるであろう。」と語ったそうです。いかにもチャーチルらしい勇敢に満ちた言葉です。ところが、ある人の話によるとこのチャーチルがとても憂鬱になり、自分の体を走ってくる車にぶつけて何もかも終わりにしたいような誘惑にしばしば襲われたそうです。あの勇氣に満ちたチャーチルにしてそうだとするならば、この病は誰が襲われても不思議ではありません。

どうしたら良いのでしょうか。ポイントは小さなイライラを上手にリセットするのも方法ですが、やはり聖書の言葉に導かれるのが一番です。

「あなたは知らないのか、聞いたことはないのか。

主は、とこしえにいます神／地の果てに及ぶすべてのものの造り主。

倦むことなく、疲れることなく／その英知は究めがたい。

疲れた者に力を与え／勢いを失っている者に大きな力を与えられる。

若者も倦み、疲れ、勇士もつまずき倒れようが

主に望みをおく人は新たな力を得／鷲のように翼を張って上る。

走っても弱ることなく、歩いても疲れない。」（イザヤ書 40章28～31節）

大丈夫、すぐ六月になりますよ。

（聖学院副院長・キリスト教センタ-所長・児童学科、こども心理学科担当チャプレン
山口 博）

2015年度年間聖句

知恵を得ることは金にまさり
分別を得ることは銀よりも望ましい。

箴言 16章16節

4月月間聖句

人にしてもらいたいと思うことは何でも、あなたがたも人にしなさい。 〈黄金律〉
マタイによる福音書 7章12節

5月月間聖句

わたしは、あなたたちのために立てた計画をよく心に留めている、と主は言われる。
それは平和の計画であって、災いの計画ではない。将来と希望を与えるものである。
エレミヤ書 29章11節

聖学院教会祈禱会

■毎週木曜日 18時40分～19時40分、緑聖ホールC室にて行っております。
どなたでも自由にご参加ください。

- ・4月30日(木) 休会
- ・5月7日(木) 十二小預言書概説 東野尚志牧師
- ・5月14日(木) ホセア書 1章 菊地 順チャプレン

全学礼拝期間について

2015年度春学期の全学礼拝は、下記日程で行っています。毎週火曜日から金曜日(授業期間)、14時40分から15時10分です。どなたでも自由にご参加ください。

春学期／4月8日(水)～7月17日(金)

主の祈り

天にましますわれらの父よ
 ねがわくはみ名をあげさせたまえ
 み国をきたらせたまえ
 みこころの天になるごとく
 地にもなさせたまえ
 我らの日用の糧を今日も与えたまえ
 我らに罪をおかすものを我らがゆるすごとく
 我らの罪をもゆるしたまえ
 我らをこころみにあわせず 悪より救い出したまえ
 国とちからと栄えとは 限りなくなんじのものなればなり



アーメン

4月28日(火)

奨励者 D. バーガー
(欧米文化学科長)
司会者 菊地 順
奏楽者 今村 優子

◆ ◆ ◆

前 奏
讃美歌 121 番 1、2 節
聖 書 ルカによる福音書
6 章 31～36 節(新約 P.113)

祈 禱
奨 励 「黄金律」
祈 禱
讃美歌 121 番 3、4 節
主の祈り
後 奏

5月6日(水)

奨励者 松本 周
(キリスト教センター主事)
司会者 阿部 洋治
奏楽者 山田 麻有美

◆ ◆ ◆

前 奏
讃美歌 316 番 1、2 節
聖 書 ルカによる福音書
22 章 32 節(新約 P.154)

祈 禱
奨 励 「あなたのために祈る方」
祈 禱
讃美歌 316 番 3、4 節
主の祈り
後 奏

5月12日(火)

奨励者 東野 尚志
(日本基督教団 聖学院教会牧師
・大学附属みどり幼稚園チャプレン)
司会者 菊地 順
奏楽者 渡辺 善忠

◆ ◆ ◆

前 奏
讃美歌 158 番 1、2 節
聖 書 ルカによる福音書
6 章 46～49 節(新約 P.114)

祈 禱
奨 励 「土台を据える」
祈 禱
讃美歌 158 番 3、4 節
主の祈り
後 奏

5月13日(水)

奨励者 濱田 辰雄
(聖学院小学校・幼稚園チャプレン)
司会者 阿部 洋治
奏楽者 松本 周

◆ ◆ ◆

前 奏
讃美歌 二編 182 番 1、2 節
聖 書 ルカによる福音書
23 章 32～43 節(新約 P.158)

祈 禱
奨 励 「十字架と私」
祈 禱
讃美歌 二編 182 番 3、4 節
主の祈り
後 奏

5月7日(木)

奨励者 菊地 順
(大学・政治経済学部チャプレン)
司会者 山口 博
奏楽者 松本 周

◆ ◆ ◆

前 奏
讃美歌 11 番 1、2、3 節
聖 書 コリントの信徒への手紙一
12 章 20～27 節(新約 P.316)

祈 禱
奨 励 「欠点の利点」
祈 禱
讃美歌 11 番 4、5 節
主の祈り
後 奏

5月8日(金)

奨励者 田中 かおる
(日本基督教団 安行教会牧師)
司会者 柳田 洋夫
奏楽者 大井 恵子

◆ ◆ ◆

前 奏
讃美歌 354 番 1、2 節
聖 書 創世記
9 章 12～16 節(旧約 P.11)

祈 禱
奨 励 「雨の後の虹」
祈 禱
讃美歌 354 番 3、4 節
主の祈り
後 奏

5月14日(木)

奨励者 山ノ下 恭二
(日本基督教団 牛込弘方町教会牧師)
司会者 山口 博
奏楽者 相川 徳孝

◆ ◆ ◆

前 奏
讃美歌 452 番 1、2 節
聖 書 イザヤ書
43 章 4 節(旧約 P.1130)

祈 禱
奨 励 「あなたは価値ある存在です」
祈 禱
讃美歌 452 番 3 節
主の祈り
後 奏

5月15日(金)

奨励者 久保島 理恵
(日本基督教団 東大宮教会牧師)
司会者 柳田 洋夫
奏楽者 ングワー 路津子

◆ ◆ ◆

前 奏
讃美歌 66 番 1、2 節
聖 書 使徒言行録
9 章 1～19 節(新約 P.229)

祈 禱
奨 励 「神に選ばれた者」
祈 禱
讃美歌 66 番 3、4 節
主の祈り
後 奏